

Утверждаю

Врио заведующей МБДОУ ДСОВ №1

Т.М. Величко

| Дата 24.04.2023 МЕНЮ                        | Масса порций | Калорийность |
|---|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                              |              |              |
| Макароны отварные с тертым сыром            | 140/18       | 261          |
| Кофейный напиток на молоке                  | 200          | 87           |
| Бутерброд с маслом                          | 40           | 146          |
| <b>Завтрак II</b>                           |              |              |
| Напиток из плодов шиповника                 | 100          | 55           |
| <b>Обед</b>                                 |              |              |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 30           | 40,5         |
| Щи из свежей капусты с картофелем           | 200          | 73           |
| Печень по-строгановски                      | 65           | 184          |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 150          | 224          |
| Компот из сушеных яблок                     | 200          | 89           |
| Хлеб ржаной                                 | 40           | 85           |
| <b>Полдник</b>                              |              |              |
| Пряники пром. производства                  | 60           | 190          |
| Молоко кипяченое                            | 200          | 108          |
| <b>Ужин</b>                                 |              |              |
| Суп из рыбной консервы                      | 200          | 192          |
| Чай с сахаром                               | 200          | 25           |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 64           |
| <b>Итого калорий в день</b>                 |              | 1823,5       |